ООО "Любава"

Согласовано:
ШКОЛА № 71 МБУ
Архипова Людмила Викторовна

МЕНЮ

на 16.11.2026

ШКОЛА № 71 МБУ

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.24/96	3202	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	80	0,42	0,32	7,84	35,92
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон) Батон / Сыр п/твердый	20/25	6,75	6,95	12,91	141,15
ТТК58	16044	Каша молочная пшенная с маслом Молоко 2,5% / Крупа пшено / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	6,38	5,78	38,28	230,66
№ 628/96;685/2004	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	1,00	0,26	14,97	66,18
ПП	18159	Печенье Курабье Печенье Курабье Кухмастер	20	3,60	5,40	36,00	207,00
		Итого:	**550**	**18,14**	**18,70**	**110,00**	**680,90**
		Цена рациона:	**95,46**				

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
№ 148/94	166	Суп с макаронными изделиями Макаронные изделия / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Зелень / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста / Лавровый лист	200	2,17	4,21	13,02	98,65
422/96	16240	Ежики мясные Детские с соусом томатным Соус красный: (: (Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Томатная паста / Лук репчатый п/ф / Сахар песок / Соль йодированная)) / Ёжики мясные Детские п/ф	60/30	15,19	12,91	10,36	218,39
312/2007 Де Ли принт	14477	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко 2,5% / Масло сливочное 72% / Соль йодированная	150	2,75	4,26	21,17	134,05
№ 628/96;685/2004	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	1,00	0,26	14,97	66,18
ПП	БП-00000402	Печенье Кухмастер Печень в асс (Кухмастер)	20	1,50	1,96	14,88	83,16
ПП	350	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	50	4,50	0,40	26,55	127,80
		Итого:	**710**	**27,11**	**24,00**	**100,95**	**728,22**
		Цена рациона:	**114,91**				

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	18231	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	65	0,59	0,13	5,27	24,57
№ 148/94	166	Суп с макаронными изделиями Макаронные изделия / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Зелень / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста / Лавровый лист	200	2,17	4,21	13,02	98,65
422/96	16240	Ежики мясные Детские с соусом томатным Соус красный: (: (Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Томатная паста / Лук репчатый п/ф / Сахар песок / Соль йодированная)) / Ёжики мясные Детские п/ф	60/30	15,19	12,91	10,36	218,39
312/2007 Де Ли принт	14477	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко 2,5% / Масло сливочное 72% / Соль йодированная	150	2,75	4,26	21,17	134,05
№ 628/96;685/2004	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	1,00	0,26	14,97	66,18
ПП	БП-00000402	Печенье Кухмастер Печень в асс (Кухмастер)	20	1,50	1,96	14,88	83,16
ПП	350	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	50	4,50	0,40	26,55	127,80
		Итого:	**775**	**27,69**	**24,13**	**106,22**	**752,79**
		Цена рациона:	**133,65**				

Зав.производством Попова С. А.

Ответственный за питание _____/

СанПиН 2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Любава" _____/Мухина О. А.

Россия, 445000, Самарская обл, г. Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru